

[FRMS⁺01] haben gezeigt, dass bei einer länger anhaltenden hohen Säurebelastung Knochenmineralien über den Urin ausgeschieden werden und die Knochenmasse kontinuierlich abnimmt. Für die hohe Säurebelastung in den westlichen Industrieländern [RM94, RM92, PR85] sind Proteine bzw. die darin enthaltenen schwefelhaltigen Aminosäuren Methionin und Cystein verantwortlich [Rem00, FTRMS98].

Literatur

- [FRMS⁺01] L Frassetto, Jr. RC Morris, DE Sellmeyer, K Todd, and A Sebastian, *Diet, evolution and aging – the pathophysiologic effects of the post-agricultural inversion of the potassium-to-sodium and base-to-chloride ratios in the human diet*, Eur J Nutr **40** (2001), 200–213.
- [FTRMS98] LA Frassetto, KM Todd, Jr. RC Morris, and A Sebastian, *Estimation of net endogenous noncarbonic acid production in humans from diet potassium and protein contents*, Am J Clin Nutr **68** (1998), 576–583.
- [PR85] M Peacock and WG Robertson, *Urolithiasis: etiology, diagnosis*, ch. Pathogenesis of Urolithiasis, pp. 255–258, Springer, Berlin, 1985.
- [Rem00] T Remer, *Influence of diet on acid-base balance*, Semin Dial **13** (2000), no. 4, 221–226.
- [RM92] JD Robertson and RJ Manghan, *Acid-base status of pre-menopausal vegetarian and omnivorous women*, Proc Nutr Soc **51** (1992), 32, Abstract.
- [RM94] T Remer and F Manz, *Estimation of the renal net acid excretion by adults consuming diets containing variable amounts of protein*, Am J Clin Nutr **59** (1994), 1356–1361.