

[Frassetto et al., 2001] haben gezeigt, dass bei einer länger anhaltenden hohen Säurebelastung Knochenminerale über den Urin ausgeschieden werden und die Knochenmasse kontinuierlich abnimmt. Für die hohe Säurebelastung in den westlichen Industrieländern [Remer and Manz, 1994, Robertson and Manghan, 1992, Peacock and Robertson, 1985] sind Proteine bzw. die darin enthaltenen schwefelhaltigen Aminosäuren Methionin und Cystein verantwortlich [Remer, 2000, Frassetto et al., 1998].

Literatur

- [Frassetto et al., 2001] Frassetto, L., RC Morris, J., Sellmeyer, D., Todd, K., and Sebastian, A. (2001). Diet, evolution and aging – the pathophysiologic effects of the post-agricultural inversion of the potassium-to-sodium and base-to-chloride ratios in the human diet. *Eur J Nutr*, 40:200–213.
- [Frassetto et al., 1998] Frassetto, L., Todd, K., RC Morris, J., and Sebastian, A. (1998). Estimation of net endogenous noncarbonic acid production in humans from diet potassium and protein contents. *Am J Clin Nutr*, 68:576–583.
- [Peacock and Robertson, 1985] Peacock, M. and Robertson, W. (1985). *Urolithiasis: etiology, diagnosis*, chapter Pathogenesis of Urolithiasis, pages 255–258. Springer, Berlin.
- [Remer, 2000] Remer, T. (2000). Influence of diet on acid-base balance. *Semin Dial*, 13(4):221–226.
- [Remer and Manz, 1994] Remer, T. and Manz, F. (1994). Estimation of the renal net acid excretion by adults consuming diets containing variable amounts of protein. *Am J Clin Nutr*, 59:1356–1361.
- [Robertson and Manghan, 1992] Robertson, J. and Manghan, R. (1992). Acid-base status of pre-menopausal vegetarian and omnivorous women. *Proc Nutr Soc*, 51:32, Abstract.