

Frassetto u. a. (2001) haben gezeigt, dass bei einer länger anhaltenden hohen Säurebelastung Knochenminerale über den Urin ausgeschieden werden und die Knochenmasse kontinuierlich abnimmt. Für die hohe Säurebelastung in den westlichen Industrieländern (Remer und Manz, 1994; Robertson und Manghan, 1992; Peacock und Robertson, 1985) sind Proteine bzw. die darin enthaltenen schwefelhaltigen Aminosäuren Methionin und Cystein verantwortlich (Remer, 2000; Frassetto u. a., 1998).

Literatur

- FRASSETTO, L ; RC MORRIS, Jr. ; SELMEYER, DE ; TODD, K ; SEBASTIAN, A: Diet, evolution and aging – The pathophysiologic effects of the post-agricultural inversion of the potassium-to-sodium and base-to-chloride ratios in the human diet. In: *Eur J Nutr* 40 (2001), S. 200–213
- FRASSETTO, LA ; TODD, KM ; RC MORRIS, Jr. ; SEBASTIAN, A: Estimation of net endogenous noncarbonic acid production in humans from diet potassium and protein contents. In: *Am J Clin Nutr* 68 (1998), S. 576–583
- PEACOCK, M ; ROBERTSON, WG: *Urolithiasis: etiology, diagnosis*. Kap. Pathogenesis of Urolithiasis, S. 255–258. Berlin : Springer, 1985
- REMER, T: Influence of Diet on Acid-Base Balance. In: *Semin Dial* 13 (2000), Nr. 4, S. 221–226
- REMER, T ; MANZ, F: Estimation of the renal net acid excretion by adults consuming diets containing variable amounts of protein. In: *Am J Clin Nutr* 59 (1994), S. 1356–1361
- ROBERTSON, JD ; MANGHAN, RJ: Acid-base status of pre-menopausal vegetarian and omnivorous women. In: *Proc Nutr Soc* 51 (1992), S. 32, Abstract